

☆はじめに☆

カレンダーも今年最後の一枚になりました。園ではお披露目イベントの一つであるクリスマス遊戯会に向けて、衣装作りや指導に励んでいます。遊戯会を終えると年長はいよいよ卒園を迎えます。ご家庭でもいろいろな節目を迎える時期となりますが、それぞれが安泰でお過ごしいただけるよう祈念します。春から集団生活やさまざまな事を経験、体感した子どもたちは、その都度大きな成長を見せてくれて園としてとても頼もしく感じています。来年も保護者の皆さまと一緒に子どもたちの成長を見守り、援助したいと考えていますのでどうぞよろしく願いいたします。なお、保育園は12月29日から1月3日まで年末年始の休園となります。その間は、どうかご家庭ならではのゆっくりとした楽しい生活をお過ごしください。一年中もっともくつろげる時期でしょうが、お子さんの生活リズムはなるべく変化しないような形でお過ごしいただけると幸いです。それでは国際交流センターでお会いしましょう。

☆12月職員研修☆

- 2（金）救命救急（宮原）
- 7（水）発達支援コーディネーター（原口）
- 8（木）園長・校長（中村）



☆丈夫なからだをつくろう☆

寒くなり億劫な時期となりました。こんな時期こそしっかり朝ご飯をお願いします。

- ・次の日に着る服や持ち物は前日用意して、時間的な余裕を作る。
- ・夜は早く寝て、朝は5分でも早く起きる。
- ・朝食はのど越しの良い物やつまめるものにする等リズムよく過ごし冬を乗り切りましょう。

KohanaLetter December

☆クリスマスって？☆

クリスマスの語源は、ラテン語のChrist（キリスト）+mas（ミサ、礼拝）=Christmas。諸説あったキリストの誕生日が古代ヨーロッパの冬至の祭りと結びつき、12月25日となりました。昔の暦は日没を過ぎると日付が変わったことから、25日は現在の24日の日没後にあたるため、24日の夕刻から朝までをクリスマス・イブとして祝います。欧米では、家族や友人と家で食事をしたり、教会へ行ったりするのが一般的です。世界中の子どもたちが楽しみにしています。

◇クリスマス・ツリー◇

モミの木などに、さまざまなオーナメントをかざります。それぞれがキリストにまつわるお話を象徴し、キリストの誕生を物語っています。

■モミの木

冬でも葉を落とさない常緑樹で、命をあらわします。旧約聖書に出てくる「知恵の樹」の象徴。

■トッパー

ツリーのてっぺんにかざる星。キリストが生まれたとき、東の空に輝いていたという「ベツレヘムの星」をあらわします。

■イルミネーション、ろうそく

空に輝くたくさんの星。木々の間にきらめく星を、モミの木にろうそくを灯して再現したことに由来します。

■キャンディ

杖（つえ）の形をしたキャンディ。キリスト教では、人びとを羊に、神を羊飼いにたとえるため、羊飼いが羊を導くために使う杖の形をしています。



行事予定



- 8（木）遊戯会リハーサル（国際交流C）
- 9（金）身体計測（3～5歳）
- 12（月）身体計測（0～2歳）
- 16（金）クリスマス遊戯会（国際交流C）
- 19（月）避難訓練
- 21（水）クッキング（2～5歳）
- 21（水）誕生・クリスマス会
- 29（木）～1/3（火）年末始休園

☆感染性胃腸炎☆

毎年この時期はノロウイルス等をはじめとした感染を原因とするウィルス性のおう吐・下痢症が流行します。特に子どもたちが集団生活を送る保育園では内部でヒトからヒトに感染し、爆発的に流行します。感染力はきわめて強力です。園では感染拡大を防ぐために吐物の処理等は細心の注意を払って対処していますが、ご家庭でもその流行を最小限に食い止めるために以下の対応をお願いいたします。

- ・最も重要な予防方法は手洗いです。帰宅時、食事前には、家族の方々全員が流水・石けんによる手洗いをを行うようにしてください。
- ・貝類の内臓を含んだ生食は時にノロウイルス感染の原因となることを知っておいてください。高齢者や乳幼児は避ける方が無難です。
- ・衣服や物品、おう吐物を洗い流した場所の消毒は次亜塩素酸系消毒剤（濃度は200ppm以上、家庭用漂白剤の場合は約200倍程度に薄めて）を使用してください。

☆連絡帳より☆

初ヘアカットに行ってきました。すっきりして可愛くなりました。ただ、まだまだ寒そうな頭なのでニット帽は欠かせません。

