

☆はじめに☆

じめじめとした梅雨ももうすぐ明けるでしょうね。このごろははっきりしない天気もありますが、プール遊びをはじめ、今後の夏を満喫しようと思います。これからの時期は大人、子ども問わず疲れやすくなります。休養（睡眠）をたっぷりとって、元気に過ごせる環境を与えてください。お休みの際は朝夕の涼しい時間帯を利用した活動をおすすめします。エアコンの効きすぎによる寝冷えなどにもご注意を！

☆子どもの体力☆

日常保育の中で体育あそびを実施していますが、最近では運動会に備え、大きい子は跳び箱や平均台渡りなどを行っています。よく言われていることですが、子どもたちの体力は以前と比較して、体の柔らかさ、筋力など、全般的に低くなっているようです。以前と比べて体を動かす遊びが減り、テレビゲームをはじめとした室内あそびが増えているためだろうと考えられているようです。また、そういった運動不足と最近の食生活から、生活習慣病になってしまう子どもも増えているということです。私たちも近所に出かけるのにも、つい自転車や自動車を利用してしまい、歩く機会が減っています。適度な運動は必要なので、身近な所から少しずつがんばってみましょう。また、靴も意外と重要で、足の骨格が形成される今の時期に足に合わない靴を履かせると、発達を阻害したり、変形、扁平足になったりします。値段やデザインで選びがちですが、つま先部分が広い、かかとをしっかりと支えられる硬さがある、靴底は足の甲の方向にしなやかに曲がるなど、機能面を第一に子どものためを考えた靴選びをお願いします。

☆夏の感染症☆

楽しいプール遊びも始まりましたが、この季節は子どもたちが病気になりやすい季節であるとも言えます。子どもの様子を注意深く見つめて早めの対応をお願いします。

第二種の伝染病

プール熱(咽頭結膜熱)

潜伏期間…1週間前後

感染経路…飛沫感染です。夏かぜのひとつで、プールを介して感染することも多いので「プール熱」と言われています。

登園基準…発熱、咽頭炎、結膜炎などの症状が消えてから、2日経過するまで出席停止です。

主な症状

39℃前後の高熱が4・5日続き、のどの痛み、せき、目やにや目の充血があります。さらに頭痛、吐き気、腹痛、下痢を伴うこともあります。

その他の伝染病(出席停止の必要があるもの)

手足口病

潜伏期間…3～6日

感染経路…飛沫感染です。排せつされた便から感染することもあります。

登園基準…医師の判断によります。糞便のみからウイルスが排せつされている場合は、一般的な予防方法を行えば、登園は可能です。

主な症状

夏かぜのひとつで、めったに合併症もなく、比較的軽い症状の病気です。初期は、指、手のひら、足の裏、唇やほおの内側、舌などに白い水疱状の発疹が出ます。熱はあまり高くなることはありません。しだいに水疱の発疹がおしりやひざに出ることもあります。水疱が破れ潰瘍となり、2～3日で炎症は治まります。水疱は茶色くなり、発病から1週間ほどで消えます。園では、うがい・手洗いをして予防をしましょう。

その他の伝染病(出席停止の必要があるもの)

ヘルパンギーナ

潜伏期間…2～4日

感染経路…経口・飛沫感染です。

登園基準…医師の判断によります。糞便のみからウイルスが排せつされている場合は、一般的な予防方法を行えば、登園は可能です。

主な症状

乳幼児の間で流行する夏かぜの一種です。39℃前後の高熱が2・3日続き、のどの奥に小さな水疱ができるため食欲が落ち、吐くこともあります。2・3日で水疱がつぶれて痛みが増し、つばを飲み込むのでさえ痛みがあります。よだれが多くなることもあります。およそ一週間で水疱は治まってきます。高熱が出た時点で医師の診断を受けましょう。園では、うがい・手洗いをていねいにして予防をしましょう。

第三種の伝染病

はやり目(流行性角結膜炎)

潜伏期間…1週間前後

感染経路…プールの水、手指、タオルなどを介して接触感染します。

登園基準…医師が伝染の恐れがないと認めるまで出席停止です。

主な症状

伝染性の角膜炎と結膜炎が合併する目の伝染病です。白目が赤く充血しますが、目やには少なく、涙を流したりします。プールで感染することが多いようです。園では目に触れるものの貸し借りや共用はしないように気をつけましょう。プールの一時的な閉鎖も必要とすることがあります。目の充血している子どもが見られたら、こすらないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。2～3週間で治ります。

行事予定

7(木)七夕さま

8(金)～9(土) FUN・FUN・DAY

(お泊り会)

11(月)身体測定(3～5歳児)

12(火)身体測定(0～2歳児)

13(水)避難訓練

15(金)祖父母参観

20(水)健康診断(0、1歳児)

26(火)誕生会・お楽しみ会

☆補足☆

15(金)祖父母参観

→子どもたちの日頃の様子をおじい様おばあ様がたに観ていただきます。当日は9時20分から9時半までにお越しください。

☆職員研修☆

21(木)中原区認可保育園連携(原口)

22(金)園内職員合同(全員)

☆楽しいFUN・FUN・DAY☆

いよいよ今月の8日(金)から9日(土)にかけて、ミント、オリーブ組はキャンプを実施します。全員を2グループに分けて活動します。現在は当日の出し物や料理の練習、当日の役割分担などを決め、着々と準備しています。親御さんと離れて泊まる経験は初めての子もいると思いますが、キャンプをとおして、「自主的に行動する」、「友だちと協力して一つのことをやり遂げる」力を育むことを目的に取り組んでいます。どうぞ安心してお預けくださいませ。気にかかること等がございましたら、担任にお知らせください。